

## Le Zéro Déchet, je me lance

Il y a 4 ans, Jenny de Pura Vida a commencé à s'intéresser à ses déchets avec la ferme intention de s'en débarrasser. Depuis, elle a lu, appris et expérimenté beaucoup d'alternatives. Elle a aussi découvert que le Zéro Déchet était une formidable porte d'entrée vers une vie plus simple, plus saine et plus heureuse.

En partageant ces découvertes autour d'elle, Jenny se rend compte que cela éveille énormément la curiosité mais également des craintes et des fausses croyances. Est-ce possible? Est-ce que cela prend du temps?

Elle a donc décidé de partager les clés pour débuter et avancer dans la démarche. En toute simplicité, sans culpabilité et avec beaucoup d'enthousiasme, elle viendra nous raconter son cheminement, nous en dire plus sur les enjeux de la démarche ZD et partager avec nous ses recettes, astuces, alternatives et bons plans pour toute la maison!

**Intervenante : Jenny Tuts**, qui après avoir étudié la pédagogie, a travaillé comme coach, formatrice et facilitatrice en entreprise. Amoureuse de la nature depuis toujours, sa conscience sur l'état de la planète a grandi jusqu'à ce qu'elle décide de changer complètement d'orientation professionnelle et consacrer son temps à faire changer les choses. Dans la démarche zéro déchet depuis plusieurs années, elle a décidé de s'en servir comme d'une porte d'entrée vers une vie plus heureuse. Elle a créé Pura Vida et s'est écrit une mission: provoquer l'enthousiasme et faciliter les petits pas conscients bons pour soi, les autres et la planète. En parallèle, elle suit actuellement une formation d'éco-conseillère pour encore et toujours, accompagner le changement.

