

Un gramme de bon sens dans votre assiette ?

Que peuvent pour nous les plantes, si notre régime alimentaire est désastreux ? Offrons-nous une bonne santé grâce à un réglage alimentaire équilibré ! Quelles sont les règles primordiales pour une forme optimale ? Daniel Gramme nous donne des clefs pour mieux vivre grâce au meilleur laboratoire du monde : la nature ! Et vous ? Connaissez-vous toutes ces ressources qui vous entourent et vous aident à mieux prendre soin de vous ?

Cholestérol, allergie, douleurs articulaires, hypertension, fatigue, etc.

Les solutions naturelles !

- Pourquoi manger BIO est plus que nécessaire à notre époque
- Comment les fruits peuvent être facteurs de bien-être ou de malaise
- Une information capitale pour équilibrer et surtout bien digérer les aliments
- Quels sont les 7 piliers pour être en bonne santé
- Comment les plantes peuvent nous aider à ne plus fumer
- Comment un oeuf peut traiter votre allergie
- Comment éliminer le cholestérol grâce à un haricot
- Grâce à quelle plante des milliers de personnes ont soulagé leurs douleurs articulaires
- Il existe dans la nature un tranquillisant naturel, très efficace, qui a fait ses preuves
- Le "brûlant" peut disparaître grâce à un simple légume
- Une herbe sauvage peut vous aider à avoir des os super solides
- Comment l'ancêtre de l'artichaut régénère le foie etc...
- Comment un arbre peut vous aider à obtenir une meilleure mémoire
- Une plante peut vous aider en cas de toux chronique, etc.

Intervenant : *Daniel Gramme*, auteur, conférencier, naturopathe herboriste

