

On est tous une graine invitée à fleurir au Jardin de la Vie. Suivons les fleurs, elles connaissent le chemin!

Vivre avec les plantes médicinales, c'est aussi apprendre à jardiner sa propre nature.

Lors de cette conférence, je partagerai avec vous un témoignage de la maladie de Lyme et comment cette expérience m'a positivement inspirée.

Quand cela arrive, on peut « tiquer » ou paniquer... ou mieux, « faire la nique à la tique », et comme les plantes quand elles se sentent menacées, décider de fleurir!

Face au risque, à inconfort, les plantes médicinales ne choisissent pas de fuir, ni de lutter, mais de transformer quelque chose en elles, pour les protéger avec une force... à partager.

Pour parvenir à nous épanouir, quoi qu'il arrive dans notre vie, écoutons les herbes. A la fois folles et sages, elles ont beaucoup à nous dire...

Intervenante : *Isabelle Cornette*, Herboriste-Naturopathe