

Si tous les jardins du monde voulaient se donner la main...

Quand on aime la nature, on a bien des occasions de se sentir impuissant face à toutes les catastrophes écologiques de la planète.

Un jour, un message de Natagora m'a rendu espoir : la surface cumulée de tous les jardins du monde est supérieure à celle de toutes les réserves naturelles sur Terre.

Cette bonne nouvelle m'a inspirée, une idée simple pour devenir acteur d'un monde meilleur : semer l'émerveillement pour le monde des plantes médicinales, partager le plaisir de transformer son coin vert en jardin d'herboriste, cultiver cette envie auprès de ses amis... jusqu'à ce que tous les jardins du monde se donnent la main !

Lors de cette conférence je vous parlerai de 25 plantes essentielles qui ont tout pour plaire. Elles poussent dans nos régions, sont belles, faciles à apprivoiser, à identifier, presque toutes vivaces, amusantes à transformer en remèdes, plaisantes à cuisiner, traditionnellement réputées pour une indication majeure (optimisme, circulation, digestion, drainage, ligne, etc) et surtout, sûres à l'usage.

Elles vous permettront de créer chez vous un jardin de santé et d'avoir sous la main, de quoi constituer votre petite pharmacie naturelle complète.

Proprié-terre ou loca-terre, on a tous un petit bout de la Terre à protéger.

Et quand on soigne un jardin, avec son cœur, avec ses mains, le bonheur et la santé ne sont jamais loin.

Intervenante : *Isabelle Cornette*, Herboriste-Naturopathe