

Les bienfaits de l'argile pour la santé*

Les remèdes naturels vous intéressent ?

Vous préférez connaître les produits que vous utilisez ?

Vous aimez mettre la main à la pâte ?

Présentation des types d'argiles et de leurs bienfaits, comment les préparer, les appliquer.

L'atelier comportera un volet théorique d'une part et un volet pratique d'autre part: confection d'un emplâtre d'argile et les différentes manières de les arrimer. Chaque participant•e repartira avec son pot d'argile prêt à l'emploi

Amener avec soi: un pot en verre ou en grès à large encolure, un tablier, un vieil essuie propre de cuisine, un set de table imperméable ou une feuille en plastique de récupération. L'argile et le reste du matériel est fourni

Animatrice : Marie Caroline Coppieters, utilisant l'argile depuis plus de 30 ans, elle partagera avec vous ses connaissances et son expérience.

*Maximum 15 personnes par atelier.



Photo illustrative mais non représentative