



Photo : Fr. Hendrickx 2017 /2018 et Net

## ***Des légumineuses pour nos abeilles, sols et fourchettes !***

*Inviter pois, lentilles, haricots, fenugrec, trèfles, mélilot ...aux jardins & balcons !*

### ***Envie de faire d'une pierre 3 coups ?!***

Comment combiner le bonheur des insectes butineurs et pollinisateurs, la fertilité de nos sols et cultures et le plaisir de nos fourchettes ?! Les légumineuses classiques (pois, haricots, trèfles, mélilot,...) et plus spécifiques (lentilles, fèves, fenugrec, lupin,...) offrent assurément ces 3 atouts.

Le but de cet atelier est d'échanger et de comprendre :

- le rôle naturel des légumineuses alimentaires et /ou engrais verts dans la bonne pollinisation d'un jardin
- leur rôle irremplaçable dans la vie des sols et la bonne croissance des plantes & cultures.
  - découvrir qui s'autoféconde et qui butine qui
  - diversifier les légumineuses à inviter au jardin ou en balconnières
  - comprendre comment elles fabriquent leur propre apport d'azote et le partagent avec les autres plantes voisines
  - savoir les aider à réaliser au mieux cette prouesse qui enrichit la biodiversité
- participer à notre autonomie et suffisance alimentaire :
  - découvrir dans une logique de permaculture, où, quand + comment semer et cultiver
    - fèves, petits pois, haricots, fenugrec...
    - engrais verts (trèfle, luzerne, lotier, vesce, ...)
    - fourrage pour le petit élevage (volaille, lapin, ...)
  - associer la culture des légumineuses avec celle d'autres espèces
  - Etager les cultures pour gagner en accessibilité pour les butineurs, en place et en récoltes
- Disposer de graines d'engrais verts mellifères & de fèves pour ensemer à l'automne un espace personnel ou partagé

Par Françoise HENDRICKX