

Des plats simples, sains, végétariens et gourmands !

Atelier pour les enfants de 8 à 12 ans

Dans la lignée des activités SWAG'young ! by COMÚNETIC « Du Champs à l'assiette », nous proposons ici un atelier qui permettra aux enfants de préparer deux recettes sympas : une salée et une sucrée. Mais bien entendu, dans l'optique de les sensibiliser à une alimentation saine et équilibrée, et principalement à base de produits des partenaires et signataires de la Charte Nature & Progrès.

Animateur : *David Sokol*, Comúnetic, restaurateur de formation, enseignant de l'Ecole hôtelière provinciale de Namur depuis plus de 10 ans. Avec une volonté de défendre une production, une consommation et une alimentation responsable, respectueuse du vivant et de la biodiversité.

